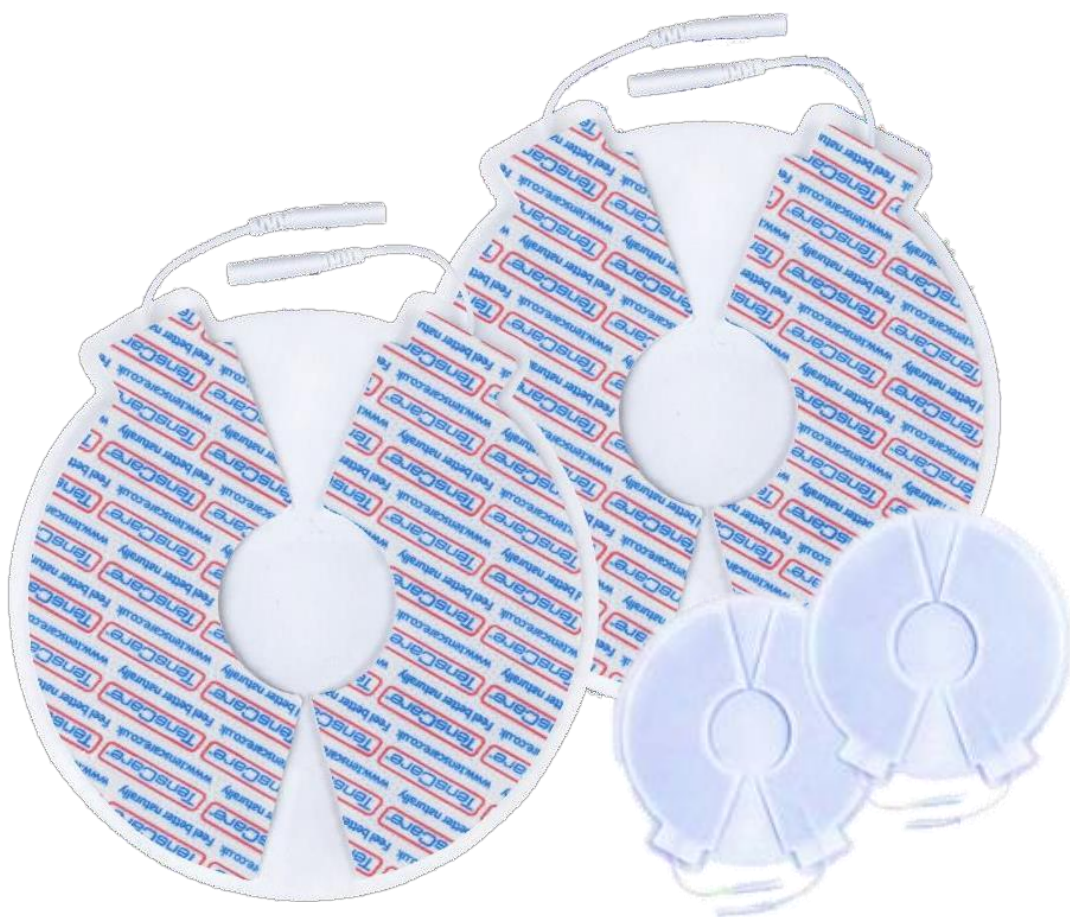




ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ПРИЛОЖЕНИЕ №1 К РУКОВОДСТВУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

«Электроды для молочных желёз
TensCare Breast Electrodes E-CMR60130
(60x130 mm)»



TensCare™



Уважаемый пользователь, благодарим Вас за выбор продукции TensCare. Продукты TensCare – это устройства высокого качества, прошедшие через тщательное тестирование, для применения в мягкой электротерапии (миостимуляции), возврата тонуса мышц, профилактики недержания мочи, контроля и снятия болевых ощущений в родах. Данное приложение содержит информацию по применению электродов для молочных желёз E-CMR60130, которые поставляются в комплекте с устройством perfect mama+ и также могут быть приобретены для использования с другими тренажёрами с функцией снятия болевых ощущений. Внимательно прочтите руководство по использованию устройства Tens и данное приложение к нему, сохраните его для дальнейшего применения, соблюдайте все предписания и инструкции.

С уважением,
TensCare и ЗАО «Пенткрофт Фарма»

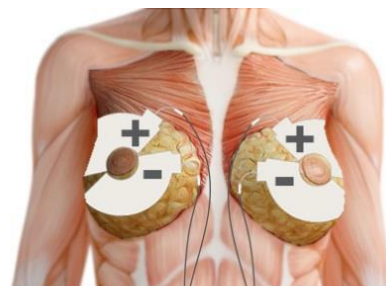
Описание

Электроды для молочных желёз E-CMR60130 Breast Electrode Pads 60x130 мм (2 шт.) предназначены для многоразового использования с устройством Tens, поддерживающим режимы «Тонус и подтяжка» или «Лактация». Универсальные разъемы электродов, совместимые с большинством устройств Tens, позволяют использовать их с различными моделями электромиостимуляторов.

В комплект входит: 1 упаковка из двух многоразовых электродов для молочных желёз, 1 инструкция.

Как использовать?

1. Соедините провод электрода с устройством Tens так, чтобы штекер красного цвета (+) расположился ближе к руке, а штекер черного цвета (-) – к груди. Расположите по два электрода на груди по обеим сторонам от соска на расстоянии 1-2 см от ареолы. (см. рисунок).



Примечание: На каждой молочной железе должны находиться 2 разных электрода: один со штекером черного цвета и один - с красным. Электроды всегда должны быть использованы попарно (два электрода на каждом канале), чтобы сигнал циркулировал между ними. Размещайте электроды только на здоровых участках кожи! Нельзя использовать на поврежденных участках или там, где отсутствует нормальная чувствительность.

2. Вставьте штекеры провода от прибора Tens в разъем электродов. Убедитесь, что провод вставлен плотно, так, чтобы не был виден оголенный металл контактов.

3. Приподнимите электроды за уголок и аккуратно отсоедините его от защитной пленки. **Примечание:** не тяните электроды за провод. Перед расположением на коже и снятием электродов всегда проверяйте, что прибор выключен.

4. Расположите электрод клейкой стороной к груди так, как показано на рисунке: верхний и нижний электроды вдоль линии грудной мышцы.

5. После того, как сеанс применения завершен, приподнимите электрод за уголок и аккуратно отсоедините его от кожи.
6. После использования всегда приклеивайте электроды обратно на пластиковую пленку и храните в закрывающемся пластиковом пакете.

Условия хранения

Электроды могут применяться от 12 до 20 раз, в зависимости от состояния и типа кожи пользователя, а также условий хранения (влажность).

Срок хранения электродов в закрытой упаковке составляет 2 года, может измениться в условиях хранения/эксплуатации при очень высоких температурах или очень низкой влажности.

Важно: соблюдайте все противопоказания, предостережения и предупреждения, прилагаемые к устройству Tens, которое вы используете с электродами.

Советы по уходу

Электроды подходят для многократного использования, но должны использоваться только одним пациентом. Электроды не содержат латекс. Для получения лучшей проводимости через электрод, перед использованием убедитесь, что они находятся в хорошем состоянии и сохраняют клейкость. Замените электроды, когда они потеряют свою клейкость или высохнут.

Для чего использовать?

Электроды для молочных желёз могут применяться для:

- **Улучшения формы и увеличения размера груди:** электростимуляция может повысить тонус, укрепить и придать красивую форму мышцам груди за счет лифтинга, укрепления и увеличения массы мышц. Электромиостимуляция – это естественный способ профилактики возрастных изменений мышц груди и увеличения ее объема. Применение позволяет добиться долгосрочного эффекта.

Для тонуса мышц используйте электроды с устройствами TensCare Perfect Beauty, Perfect EMS или Sports TENS. Выберите программу «Мышечный тонус» и используйте её в диапазоне 40-60 Гц, 250-350 мкс. Воздействие электромиостимуляции на грудные мышцы аналогично выполнению физических упражнений и массажу, которые способствуют улучшению формы и увеличению размера молочных желёз.

- **Стимуляции лактации:** сенсорная стимуляция может помочь «запустить» лактацию. TENS обеспечивает дискретную сенсорную стимуляцию в тех случаях, когда другие методы не применимы или неудобны.

Электроды могут использоваться для стимуляции лактации совместно с устройствами: perfect MamaTENS, perfect mama+, perfect TENS. Используйте Программу С в режиме Burst/Boost/Up или A1, в зависимости от Вашего устройства. Выберите соответствующую программу и используйте ее в течение 15 минут каждые два часа.

Стимуляция сенсорных нервов под воздействием Tens имитирует сосание груди младенцем (>100 раз в минуту), именно это способствует выработке вашим организмом пролактина – гормона, необходимого для лактации. Данный вид стимуляции напоминает ощущение легкого покалывания. Пролактин

вырабатывается в ответ на сигнал, поступающий в мозг при сосании ребенком груди примерно в 4-5 дискретных импульсов в течение первых 15-20 минут стимуляции. Затем выработка данного гормона приостанавливается на некоторое время, поэтому стимуляция груди более 20 минут не увеличивает выработку пролактина. Как только молоко появится, остановите использование Tens – не заменяйте мануальную стимуляцию на стимуляцию Tens. Это может вызвать обратную реакцию. Вы можете использовать Tens в качестве дополнительной стимуляции выработки молока особенно ночью, пока вы спите, чтобы ускорить достижение результата.

Когда необходима стимуляция лактации?

- При отсутствии естественной лактации.
- Вынужденное разлучение матери и ребенка.
- Экстренные случаи.

Лактация может быть большой проблемой для будущих мам, особенно для тех, кто усыновляет детей или прибегает к услугам суррогатного материнства. Для матери и ребёнка грудное вскармливание – не только реализация пищевых потребностей ребенка с целью достижения наилучших показателей роста и развития малыша, но также и процесс, формирующий связь между ними. Множество женщин хотят простимулировать и продлить лактацию для создания более прочной эмоциональной связи с ребёнком.

Стимуляция лактации – процесс не сложный, однако он может быть медленным и рекомендуется начинать его приблизительно за 6 недель до планируемой даты родов. Вам необходимо стимулировать молочные железы на протяжении 10-15 минут как минимум каждые 3-4 часа в течение всего дня. После нескольких дней/недель/месяцев стимуляции Вы сможете увидеть первые результаты – начнётся процесс выделения молока из сосков, увеличатся и набухнут молочные железы. Все эти явления – нормальные признаки того, что Ваш организм начал выделять грудное молоко для кормления ребёнка. Этот процесс необходимо «запустить» до того, как Вы начнёте кормить малыша, а организм – активно «производить» молоко. Если в результате стимуляции молоко уже пришло, но Вы пока ещё не родили/не воспитываете ребёнка, используйте молокоотсос или иную методику сцеживания после применения прибора Tens. Своевременное опорожнение молочных желёз способствует более длительной и обильной лактации.

Производитель: Tenscare Ltd (Великобритания), 9 Blenheim Road, Longmead Business Park, Epsom, Surrey, KT19 9BE, GB.

Официальный дистрибьютор производителя на территории Российской Федерации: ЗАО «ПЕНТКРОФТ ФАРМА», 129110, г. Москва, проспект Мира, д. 68, стр.2, +7 (495) 788-77-46, pentcroft@mail.ru

Адрес для корреспонденции/претензий: 119021, г. Москва Г-21, а/я 9