Прибор физиотерапевтический

Perfect mama +

Для уменьшения боли в родах и послеродовом периоде

СОДЕРЖАНИЕ

Общее описание прибора ……. 3
Принцип работы прибора …….. 5
Характеристики прибора …… 6
Кнопки управления прибором …….. 8
Режимы работы …… 10
Информация о настройках режимов ….. 13
Настройки прибора перед применением 15
Противопоказания, предупреждения, предостережения …… 20
Таймер схваток …… 24
Подключение соединительных проводов …….. 26
Подготовка к использованию ……..… 26
Использование до и после кесарева сечения ... 27
Использование ……..……. 28
После использования ……..……... 29
Уход и хранение ……..…….. 30
Электромагнитная совместимость ……... 31
Утилизация электрических и электронных изделий ……...…. 31
Гарантийные условия и обязательства…… 32
Устранение неисправностей ……..…… 33
Используемые обозначения …….. 36
Технические характеристики ……..…. 38
Информация о производителе и дистрибьюторе …….…… 40

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ ПРИБОРА

Прибор физиотерапевтический для электросимуляции Perfect Mama+ предназначен для уменьшения боли:

- в пояснице на последних неделях беременности (не ранее 37 недели)
- в родах с начала первых схваток и до позднего родового периода (как в роддоме, так и в домашних условиях)
- в послеродовом периоде: после кесарева сечения, эпизиотомии, разрывов промежности.

Прибор perfect mama+ позволяет:

- сохранить роженице подвижность и вертикальное положение в период схваток
- узнать длительность родов и схваток

Настоятельно рекомендуем опробовать прибор в работе до начала родовой деятельности, чтобы в момент начала родов лучше понимать механизм его применения.

Если действия прибора недостаточно для облегчения болевого синдрома, можно использовать дополнительные методы.

Противопоказания для применения медицинского изделия

- наличие кардиостимулятора или нарушения сердечного ритма;
- первый триместр беременности;
- на животе на поздних сроках беременности.
- рак или другие злокачественные новообразования

С полным списком противопоказаний Вы можете ознакомиться в соответствующем разделе

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Не используйте прибор при возникновении раздражения, боли или кровотечения.
- Не используйте в воде.
- Не носите батареи в кармане, кошельке.
- Не используйте после приема алкоголя, снотворного или транквилизаторов.
- Не используйте во время сна.
- Если при изменении интенсивности стимуляции не происходит изменений ощущений, следует обратиться к врачу.
- Перед использованием изучите руководство по эксплуатации.
- Не пытайтесь вскрыть корпус прибора, это приведёт к аннулированию гарантии.
- Использование с данным устройством проводов, электродов, отличных от рекомендованных производителем. Производительность может сильно отличаться от декларированной, может привести к

выводу прибора из строя, и приведёт к аннулированию гарантии на изделие.

ПРИНЦИП РАБОТЫ ПРИБОРА

Perfect mama+, работает за счет подачи электроимпульсов к стимулируемой области. Принцип действия основан на чрескожной электронейростимуляции (ЧЭНС).

Прибор функционирует за счет применения электрических токов, передаваемых электродами через поверхность кожи, стимулируя целевые нервы.

Блокада боли (теория «ворот»)

Устройство стимулирует чувствительные нервы, которые переносят сенсорные и температурные сигналы. Эти нервы соединяются с теми же сплетениями в позвоночнике, что и нервы, проводящие болевые сигналы. Сильный сенсорный сигнал блокирует болевые сигналы, идущие вверх по позвоночнику в мозг. Это называется закрытием «ворот» боли и вступает в силу довольно быстро после включения устройства. Когда «ворота» открыты, болевые сигналы поступают в мозг, и мы чувствуем боль. Когда «ворота» закрыты, эти болевые сигналы блокируются, и мы не чувствуем боли.

«Ворота» боли могут закрываться за счёт активации механорецепторов вследствие «растирания» кожи.

С физиологической точки зрения, «ворота» боли действуют за счёт выделения химического вещества в синапсе на спинномозговом уровне, которое подавляет передачу болевого сигнала.

Выделение эндорфина

При низкочастотных настройках и несколько более мощных выходных сигналах стимулирует двигательные нервы, создавая небольшие повторяющиеся сокращения мышц. Это воспринимается мозгом как упражнение и способствует выделению эндорфинов - естественного болеутоляющего средства тела. Создаётся обезболивающий эффект, и для достижения максимального уровня обезболивания обычно требуется около 40 минут; этот уровень может сохраняться в течение нескольких часов после выключения устройства

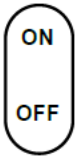
ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРИБОРА

- **Двойной канал.** Два канала с четырьмя электродами и единое управление мощностью сигнала и интенсивностью воздействия для лёгкого применения во время родов.
- **Счетчик схваток.** Измеряет длительность схваток и интервал между ними.
- **Комфортная стимуляция.** Мягкая стимуляция с 50 ступенями в режимах A и B, 60 ступенями в режиме C.

- **3 предустановленных режима.** Специально разработанные для эффективного управления болью в родах на всех этапах. Клавиша Boost обеспечивает дополнительный эффект снятия боли во время схваток
- **Большой экран с подсветкой.** Что позволяет легко считывать информацию в любом состоянии так как ясно показывает выбранный режим и мощность импульса.
- **Большие электроды.** Прямоугольные электроды большой площади обеспечивают наилучший контакт пластин с нервными окончаниями.
- **Обнаружение размыкания электрической цепи.** Автоматически сбрасывает мощность до нуля если соединение нарушено. Нулевые значения будут мигать на экране вплоть до восстановления соединения.
- **Блокировка клавиш.** Опция позволяет пользователю предотвращать случайные нажатия клавиш и сопутствующие изменения в режимах и настройках.
- **Зажим для ремня и шейный шнур.** Зажим для ремня и шейный шнур позволяют прикрепить прибор к одежде или шее; шейный шнур имеет быстроразъемную систему безопасности, если его потянуть. Длина шейного шнура 90±5 см.

ИНДИКАЦИЯ НА ДИСПЛЕЕ

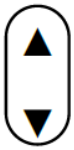
КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ ПРИБОРОМ



Чтобы включить прибор, нажмите кнопку **ON** и удерживайте её в течение 3-5 секунд, до тех пор, пока не включится дисплей.

Чтобы выключить прибор, нажмите кнопку ▼, снимите блокировку клавиатуры и нажмите

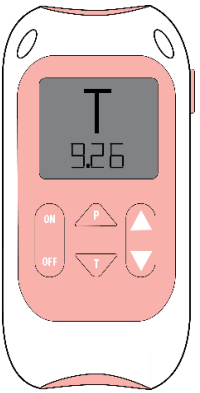
кнопку **OFF**, удерживая её в течение 3-5 секунд, до тех пор, пока дисплей не погаснет.



Кнопки ▲ и ▼, служат для управления мощностью стимуляции.
Чтобы увеличить силу импульса на 1 шаг – нажмите однократно кнопку ▲.
Чтобы уменьшить мощность на 1 шаг – нажмите однократно кнопку ▲.

Кнопка, обозначенная буквой **P**, помогает управлять программами тренировки – в **perfect mama+** их 3 (A, B, C). Каждый раз, когда Вы нажимаете и отпускаете кнопку P, программа переключается на следующую, что отображается на ЖК-дисплее.

Нажатие на эту кнопку, позволяет увидеть текущую длительность применения **perfect mama+**.



На экране появятся буква **T** и время. Продолжительность родов отображается в часах и минутах. Через 3 секунды дисплей возвращается к стандартному виду.

Чтобы вручную сбросить продолжительность родов на ноль, нажмите и удерживайте кнопку **T** в течение 5 секунд. Время

автоматически сбрасывается, когда **perfect mama+** остается выключенным более чем 2 часа.

На боковой стороне прибора есть кнопка BOOST. Нажимая на нее в процессе схватки прибор начинает активнее стимулировать нервы для сохранения комфорта роженицы.

Эта кнопка сверху на приборе блокирует клавиатуру прибора, чтобы избежать случайных изменений настроек. Для блокировки клавиатуры прибора зажмите эту клавишу на 3 секунды. Изображение ключа появится на экране и ни одна клавиша, кроме ▼, не будет отзываться на нажатие. Чтобы разблокировать клавиатуру, нажмите кнопку▼ или нажмите и удерживайте клавишу блокировки.

Появившийся на экране значок полупустой батарейки указывает на то, что элементы питания необходимо заменить. Прибор автоматически выключится примерно через 2 минуты после появления этого символа.

РЕЖИМЫ РАБОТЫ

В Perfect mama+ есть 3 режима: A, B, C. Каждый из режимов может быть усилен нажатием кнопки BOOST для увеличения стимуляции во время схватки.

Каждый раз, когда Вы меняете программу, мощность снижается на 50% от используемой в предыдущем режиме. Эта функция обеспечивает безопасное применение, поскольку устраняет любые внезапные ощущения стимуляции, поскольку каждая программа вызывает различные ощущения.

При повторном включении прибор автоматически запускается в программе, которая использовалась при последнем выключении.

- **A и A BOOST**

При включении прибора, он автоматически включается на программе A.

Режим A (на экране мигает «A») рекомендуется использовать между схватками, режим A Boost (постоянно отображается «A») рекомендуется использовать во время схваток. Вы можете переключить режим в любое время, нажав кнопку BOOST.

Режим A Boost ощущается как постоянное сильное покалывание. По окончании схватки нажмите кнопку BOOST, чтобы вернуться в режим A. Повторяйте переключение режимов каждый раз, когда начинается схватка. Когда схватки станут сильнее, просто увеличьте интенсивность.

На программе А нужно оставаться как можно дольше, но когда схватки усилятся и станут более частыми, можно перейти к программе В.

- **В и В BOOST**

Режим В поможет блокировать усиленную боль. Как и в предыдущей программе есть два режима, В (В мигает на экране) и В Boost (В отображается постоянно).

При работе прибора в режиме программы В стимуляция в верхнем ряду электродов CH1 (левый канал), который был расположен чуть ниже линии вашего бюстгальтера, сильнее, чем в нижнем ряду электродов CH2 (правый канал) в нижней части спины. По мере того как схватки становятся более интенсивными и более частыми, увеличивайте интенсивность.

Если импульсы в нижних электродах ощущаются сильнее, чем в верхних, возможно, что провода подсоединены неправильно. Сбросьте интенсивность до нуля и проверьте правильность подключения проводов.

Режим В Boost запускается нажатием кнопки BOOST. Рекомендуется его использование во время сильных схваток. Этот режим ощущается как постоянное покалывание. Когда схватка пройдет, нажмите кнопку

BOOST еще раз, и прибор perfect mama+ вернется в режим B.

Если действия программ A и B не хватает для облегчения боли, то можно воспользоваться третьей программой C, которая обеспечивает более высокий уровень обезболивания.

- **C и C BOOST**

При включении этого режима мощность предыдущего режима включается в два раза меньшая, чтобы избежать дискомфорта при переключении режима.

В отличие от других режимов C работает беспрерывно. Нажатие кнопки BOOST запускает режим C BOOST, который усиливает ощущения стимуляции. Интенсивность будет увеличиваться, пока вы не отпустите кнопку BOOST, поэтому она может стать слишком сильной. После схватки переходите на уровень C и интенсивность будет быстро падать и вернется к величине, которую вы выбрали ранее.

ИНФОРМАЦИЯ О НАСТРОЙКАХ РЕЖИМОВ

Каждая программа имеет свою собственную комбинацию настроек частоты и ширины импульса, которые обеспечивают различные ощущения через зонд или дополнительные электродные контакты и подавляют боль по-разному.

- **Частота (Гц, импульс в секунду).** Высокая частота 110 Гц хорошо блокирует болевые сигналы.
- **Ширина импульса (мкс).** Прибор **perfect mama+** имеет длительность импульса от 150 до 250 мкс. Строго говоря, чем больше ширина импульса, тем более интенсивно ощущается стимуляция.
- **Режимы постоянного и цикличного воздействия.** Прибор может использоваться в непрерывном режиме или в цикличном. Режим беспрерывной стимуляции часто используется при острой боли, тогда как цикличный режим полезен для снятия хронической боли.

Программа	**Частота Гц**	**Ширина импульса мкс**	**Подача импульса**
A	80	150	Цикличная
A Boost	80	150	Беспрерывная
B	150	150	Цикличная
B Boost	150	150	Беспрерывная
C	80	250	Беспрерывная
C Boost	-	-	Беспрерывная

НАСТРОЙКИ ПРИБОРА ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ

УСТАНОВКА БАТАРЕЙ

1) Снимите зажим для ремня, сдвинув его вниз.

2) Снимите крышку батарейного отсека, потянув за защёлку.

3) Вставьте батарейки. Убедитесь в том, что батареи установлены правильно, в соответствии с маркировкой в батарейном отсеке, и что лента находится позади них.

4) Установите на место крышку батарейного отсека и зажим для ремня.

Перезаряжаемые батареи. Не используйте перезаряжаемые источники питания прибора, так как они обладают более низкой мощность и могут вызвать сигнал о недостаточном заряде.

Хранение батарей. Извлеките батареи из прибора **perfect mama+**, если не предполагается использовать его в течение длительного периода времени. *В некоторых типах батарей может случиться протечка.* Не носите батареи в кармане, кошельке.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, КАСАЮЩИЕСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАТАРЕЙ:

- Не прокалывать, не вскрывать, не разбирать и не использовать батарейки во влажной среде или подвергшейся коррозии.
- Не подвергайте воздействию температур свыше 60℃.
- Не оставлять и не хранить около источников высоких температур, под воздействием прямых солнечных лучей, в герметичном контейнере или микроволновой печи.
- Не погружайте в воду, в т.ч. солёную, и не подвергайте любому иному воздействию влаги.
- Не допускайте короткого замыкания.
- Не включать прибор до полного закрытия крышки зарядного отделения.
- Никогда не пытайтесь перезарядить щелочные батарейки. Взрывоопасно.
- Не используйте для питания тренажёра батарейки с разным уровнем заряда (например, одна «старая» и одна «новая»), а также разных типов (марок). Это может привести к нарушению

работоспособности прибора, протечке заряжающего элемента, а также взрыву.

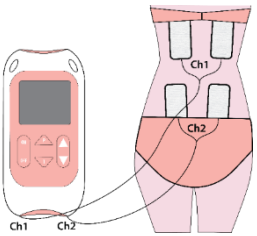
Если внезапно батарейки начинают течь и происходит контакт вытекшего содержимого с глазами и кожей, промойте их большим количеством воды.

Держите батарейки в недоступном для детей месте.

Утилизируйте батарейки в соответствии с законодательными нормами. Не выбрасывайте в огонь. Взрывоопасно.

ЭЛЕКТРОДЫ

В комплекте с прибором идут 2 пары электродов 50x100 мм. Электроды необходимо всегда использовать попарно (по два электрода на каждый канал), чтобы прибор работал верно.



Электроды должны размещаться над окончаниями нервов, соединяющих матку и родовой канал со спинным мозгом. Правильное расположение электродов даст максимальное облегчение боли.

Всегда проверяйте, выключен ли прибор, прежде чем устанавливать или снимать электроды. Установка электродов должна производиться при выключенном perfect mama+

Perfect mama+ сбрасывает интенсивность до нуля, если какой-либо электрод не касается тела, или отсоединен любой провод. Это сделано для предотвращения внезапных изменений ощущений при повторном подключении/установке электрода.

- Поставляемые в комплекте электроды являются многоразовыми, но предназначены для одного пользователя.
- Для достижения наилучшей проводимости импульса через электроды всегда следите за тем, чтобы поверхность электродов была в хорошем состоянии и липкой.
- Перед использованием прибора убедитесь, что ваша кожа в зоне размещения электродов чистая и сухая.
- Снимайте электроды с защитной пластиковой пленки, поднимая и вытягивая за один угол электрода. НЕ ТЯНИТЕ за провод.
- После использования всегда возвращайте электроды на защитную пластиковую пленку и помещайте их в закрываемый пластиковый пакет.

При использовании до или после родов:

- Если электроды теряют липкость, лучше всего купить сменный набор. В чрезвычайной ситуации можно частично восстановить липкость электрода добавив и распределив по всей поверхности одну каплю воды. Если добавить слишком много –

электрод станет слишком мягким. В этом случае можно попытаться восстановить липкость, поместив электроды клейкой стороной вверх в холодильник на несколько часов.

- В очень жаркую погоду гель на электродах может стать мягким. В таком случае положите их, не снимая пластиковой пленки и не вытаскивая из закрытого пластикового пакета, в холодильник, пока они не вернутся в нормальное состояние.
- Замените электроды на новые, если они теряют липкость. *Плохой контакт электрода с кожей может вызвать дискомфорт при использовании и раздражение в месте контакта.*
- Срок хранения не вскрытой упаковки электродов составляет 2 года. Он может сократиться при несоответствующих условиях хранения: очень высокой температуре или очень низкой влажности.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Не игнорируйте любую возникающую аллергическую реакцию в местах размещения электродов: *если появляется раздражение кожи, прекратите использование, возможно этот тип электродов вам не подходит.*
- Местоположение электродов следует регулярно менять (примерно каждые 12 часов), чтобы не возникло раздражение на коже.
- **Внимание:** не используйте прибор с проводами или электродами, отличными от рекомендованных

производителем. Их производительность может отличаться от заявленной. *Электроды с меньшей площадью поверхности могут вызвать раздражение тканей. Электроды, входящие в комплект, не содержат латекс*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

В данном Руководстве:

Предупреждение подразумевает, что несоблюдение этих пунктов может привести к серьёзным травмам или летальному исходу.

Предостережение подразумевает, что несоблюдение этих пунктов может привести к незначительным или умеренным травмам либо привести к порче прибора или иного имущества.

Примечания поясняют нюансы использования либо содержат рекомендации.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Не используйте, если у Вас установлен кардиостимулятор или дефибриллятор (либо, если у Вас имеются нарушения сердечного ритма) или любые электронные устройства медицинского назначения. *Использование прибора одновременно с электронными устройствами медицинского назначения может привести к неправильному функционированию прибора. Стимуляция в непосредственной близости от*

имплантированного устройства может вызвать неправильное функционирование некоторых моделей таких устройств. Стимуляция в области передней части шеи может способствовать изменению частоты сердечных сокращений. Очень сильная стимуляция через грудную клетку может вызвать учащённое сердцебиение

- Не используйте в первом триместре беременности
- Не применяйте в области живота. *Немедленно прекратите использование, если почувствуете начало схваток.*
- Если у Вас рак в активной стадии, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом до начала применения прибора, так как существуют предположения о влиянии стимуляции на распространение раковых клеток. *Следует избегать стимуляции непосредственно на подтверждённую или подозреваемую злокачественную опухоль, поскольку она может стимулировать рост раковых клеток и способствовать их распространению.*

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

- Прибор не может быть использован в процессе прогулки, вождения, управления механизмами или любой иной активности, во время которой внезапное сокращение мышц может привести к риску или опасной для здоровья ситуации. *Незакреплённые электродные контакты, повреждённые выводы или внезапные изменения надёжности контакта могут вызывать короткие непроизвольные движения мышц.*

- Не используйте после приема алкоголя, снотворного или транквилизаторов, а также во время сна.
- Не используйте для временного снятия или облегчения боли неустановленной природы (при отсутствии диагноза и соответствующего обследования). *Это может задержать диагностику прогрессирующего состояния.*

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ:

- Не используйте прибор при возникновении раздражения, боли или кровотечения.
- Если при изменении интенсивности стимуляции не происходит изменений ощущений, следует обратиться к врачу.
- Если у Вас есть нарушения свертываемости крови, то используйте тренажёр с осторожностью, так как стимуляция усиливает приток крови к области воздействия.
- В случае если Вам поставлен диагноз «эпилепсия» применение стоит ограничить, так как электростимуляция может повлиять на порог судорог.
- Следует соблюдать осторожность при использовании прибора одновременно с контрольным оборудованием с нательными электродами. *Это может помешать сигналам управления.*
- Прибор может влиять на показатели мониторов сердечного ритма плода на основе ЭКГ, что приводит к завышению показаний. Пожалуйста,

сообщите персоналу больницы, что вы используете прибор.

- Следует соблюдать осторожность при использовании после недавно перенесенного хирургического вмешательства. Стимуляция может нарушить процесс заживления.
- При использовании одновременное применение высокочастотного хирургического оборудования может привести к ожогам и повреждению стимулятора.
- Не используйте, если рядом с Вами, на расстоянии менее чем 3 метра, находятся электронные устройства (например, включенный телевизор, электросварочный аппарат, радиотермическое оборудование, рентген, МРТ) или же устройства, производящие магнитные волны, искры, радиосигналы, радиочастотное оборудование. Мощные электромагнитные поля могут повлиять на правильную работу прибора. Если Вам кажется, что оно ведёт себя необычно, то увеличьте расстояние между ними.
- Запрещено использование прибора лицами, не способными понять инструкции или лицами с когнитивными нарушениями, например, болезнью Альцгеймера или слабоумием.
  Осторожно! *Хранить вдали от детей в возрасте до 5 лет. Длинный шнур может стать причиной удушения у детей.*
- Следует соблюдать осторожность при использовании **perfect mama+**, если установлены высокие параметры интенсивности – длительное

применение может привести к повреждению мышц или воспалению тканей.
Прибор может выдавать выходные сигналы, превышающие 10 мА (среднеквадратичное значение) или 10 В, усредненные в течение любого периода времени, равного 1 с.

ТАЙМЕР СХВАТОК

Во время родов **perfect mama+** предоставит информацию о продолжительности схваток, чтобы помочь Вам и акушерке понять, как продвигаются роды.

Между схватками на экране автоматически отображается продолжительность последней схватки и интервал между двумя последними схватками.

Продолжительность

Прибор показывает продолжительность последней схватки в секундах. Таймер запускается, когда вы нажимаете кнопку BOOST, чтобы запустить постоянный режим (A Boost или B Boost), и останавливается, когда вы нажимаете его снова, чтобы вернуться в пульсирующий режим (A или B).

В программе C таймер запускается, когда вы нажимаете и удерживаете кнопку BOOST, и останавливается, когда прибор возвращается к первоначально выбранной интенсивности.

Прибор продолжает показывать время до начала следующей схватки.

Интервал показывает промежуток времени в минутах и секундах между началом двух последних схваток (интервал между началом предыдущей и началом данной схватки).

Если продолжительность схватки составляет более 30 секунд, но менее 5 минут, дисплей будет мигать. Через 30 минут это мигание прекратится, и возобновится нормальное изображение. Если вы предпочитаете не видеть эти данные, вы можете отключить их отображение:

- удерживайте вместе кнопки T и ▼ в течение 3-5 секунд, чтобы отключить отображение таймера продолжительности схваток;
- удерживайте кнопки T и ▲ вместе в течение 3-5 секунд, чтобы снова включить отображение таймера продолжительности схваток.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ ПРОВОДОВ

Вставьте штекер соединительных проводов электродов в разъёмы каждого из каналов на основании прибора, как показано на изображении.

Соединительный провод электродов подгрудной зоны необходимо подключить в канал 1.

Соединительные провода электродов для использования на пояснице, подключите в канал 2.

Соединительные провода могут быть повреждены при грубом обращении с ними.

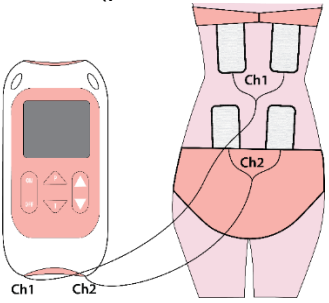
ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

1) После того как соединительные провода надежно подключены, вам нужно будет попросить сопровождающего Вас в родах правильно разместить электроды на спине. Чтобы обеспечить хорошую адгезию (прилипание) электродов, область кожи, на которую они будут наноситься, должна быть чистой, сухой и свободной от жира или пудры.

2) Разместите верхнюю пару электродов (соединенных с CH1) по обе стороны от позвоночника на расстоянии 5 см друг от друга и примерно на 7,5 см ниже нижней части лопаток (рядом с позвонками

T10, T11, T12 и L1). Это чуть ниже линии бюстгальтера.

3) Поместите нижнюю пару электродов (соединенных с CH2) по обе стороны от позвоночника на расстоянии около 10 см и около 2,5 см над ямочками у основания позвоночника, чуть выше ягодиц (рядом с позвонками S2, S3 и S4).



Вы можете смело ложиться на электроды. Ощущения могут измениться.

4) Разместив электроды, вы можете использовать зажим для ремня или шейный шнур, что удобнее для крепления прибора, чтобы сохранять подвижность.

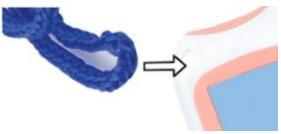
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДО И ПОСЛЕ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ

Даже если Вам предстоит кесарево сечение, Вы все равно можете использовать **perfect mama+** для уменьшения боли в пояснице с 37 недели

беременности, на первом этапе родов, дома или в родильном доме.

Для облегчения боли **после кесарева сечения** поместите электроды туда, где они максимально облегчают боль, избегая непосредственной области шва.

Зажим для ремня позволяет прикрепить прибор к одежде. Его можно вставить в зажим любой стороной. Сдвиньте зажим вдоль прибора, пока он не зафиксируется.



Вы также можете повесить его на шею с помощью шейного шнура, используя отверстия в верхней части прибора. Для безопасности шейный шнур разъединяется, если за него тянуть.

Пропустите петлю шейного шнура через отверстие, затем пропустите шнур через петлю и плотно потяните к блоку.

Предупреждение: не используйте шнуры, не входящие в комплект.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

1) Нажмите и удерживайте кнопку ON на блоке управления от 3 до 5 секунд, чтобы включить блок управления. На дисплее будет отображаться **A 00**,

указывая на то, что прибор перешел в режим **A** и режим **Burst** при нулевой интенсивности (00 мА).
2) Теперь Вы можете регулировать интенсивность стимуляции с помощью кнопок ▲ и ▼, пока не достигнете комфортного уровня. На дисплее отображается интенсивность каждого канала.
3) Просто запомните три программы **A**, **B** и **C**, которые можно выбрать в любое время по мере того, как продолжаются роды, а когда Вам нужно усилить стимуляцию, просто нажмите кнопку **BOOST**.
Примечание: если ощущения становятся некомфортными, уменьшите интенсивность.

ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

После использования нажмите и удерживайте кнопку OFF на блоке управления от 3 до 5 секунд, чтобы выключить блок управления.

Прибор автоматически выключится:

- когда таймер закончил отсчёт до 0;
- если более 5 минут будет находиться на мощности равной 0.

1) После того, как прибор выключен, снимите электроды с кожи, осторожно потянув за каждый из них.
2) Разместите электроды на защитной пленке и сложите их в закрывающийся пластиковый пакет.

Примечание. При снятии электродов не тяните за соединительные провода.

Хранение. Если вы планируете использовать свой **perfect mama+** в дальнейшем при рождении следующего ребенка, сделайте следующее:

- удалите батареи
- очистите прибор и электроды
- сохраните или выбросьте электроды с соединительными проводами

Не забудьте купить новые электроды и батарейки, прежде чем вам снова понадобится **perfect mama+**.

УХОД И ХРАНЕНИЕ

После каждого использования очищайте корпус и соединительные провода, протирая их влажной тряпкой и раствором мягкого мыла в воде. Протрите насухо.

Не погружайте прибор в воду.

Не используйте другие чистящие растворы, кроме мыла и воды.

Храните вдали от солнечного света, так как длительное воздействие солнечного света может повлиять на состояние прорезиненного покрытия, вызовет трещины на материале и сделает его менее эластичным.

Храните вдали от пыли и сухой грязи (напр., ворс текстильных изделий, шерсть домашних животных), так как их длительное воздействие может негативно повлиять на контактные разъёмы и вызвать плохой контакт разъёма батарей.

ЕМС, ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Беспроводное оборудование связи, такое как беспроводные домашние сетевые устройства, мобильные телефоны, беспроводные телефоны и их базовые станции, рации могут влиять на тренажёр и должны храниться по крайней мере на расстоянии 3,3 м от него.

Примечание: для использования в условиях лечебного учреждения полные таблицы параметров ЭМС предоставляются по запросу.

УТИЛИЗАЦИЯ ОТХОДОВ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ

По окончании срока работоспособности **perfect mama+** (либо если прибор сломается), его необходимо соответственно утилизировать. Все электронные устройства не могут быть утилизированы как бытовой домашний мусор и просто быть выброшены в мусорный контейнер. Соответствующая утилизация на территории России регулируется согласно КоАП РФ ст.8.2.

«Несоблюдение требований в области охраны окружающей среды при обращении с отходами производства и потребления» (в ред. Федерального закона от 17.06.2019 N 141-ФЗ). О возможностях утилизации электронных устройств в Вашем регионе уточняйте у уполномоченных организаций.

СРОК СЛУЖБЫ 15 лет

УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ

- Температура: от + 10 °С до +35 °С.
- Относительная влажность от 15% до 93%.

ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ И ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

На прибор распространяется гарантия 2 года.

Гарантия распространяется только на электронный блок **perfect mama+** и не включает в себя гарантию на электродные контакты, батареи или соединительные провода.

Согласно Постановлению Правительства РФ от 19.01.1998 N55 (ред. от 05.12.2019) исправное изделие не подлежит обмену и возврату.

Гарантия не покрывает случаи естественного износа, поломки ввиду не соблюдения правил эксплуатации, намеренной порчи прибора.

При обнаружении дефекта в течение гарантийного срока, обратитесь к продавцу.

Не пытайтесь вскрывать прибор самостоятельно – это аннулирует гарантию.

Производитель и продавец не несут ответственности за дефекты, связанные с ненадлежащим использованием, отсутствием надлежащего технического обслуживания или хранения, а также с халатностью или несчастным случаем. При любом из вышеуказанных действий или событий, гарантия теряет свою силу по отношению к прибору **perfect mama+**, и изготовитель не несет никакой дальнейшей ответственности в отношении к ней.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Если прибор не работает должным образом, проверьте следующее:

Проблема	**Возможные причины**	**Решение**
Отсутствие изображения на дисплее	Разряд батарей.	Замените батареи.
	Неправильная установка батарей.	Снимите полиэтиленовую плёнку. Проверьте контакты + / -.

	Повреждённые пружины в батарейном отсеке.	Следует связаться с поставщиком.
На дисплее отображается низкий заряд батарей	Низкий заряд батарей.	Замените батареи.
Отсутствие ощущений	Неправильное соединение.	Убедитесь, что размещены все 4 электрода, чтобы обеспечить замкнутую цепь.
	Интенсивность недостаточна.	Увеличьте интенсивность. У большинства пользователей ощущения появляются выше значения интенсивности 10.
Сигнал остается на отметке 0	Разомкнутый контур.	Проверьте правильность и аккуратность подсоединения электродов.

	Провода не подключены к корпусу или неисправен / поврежден.	Используйте запасные провода. При необходимости купите новые провода.
	Соединительные провода могут сломаться на изгибе, в том месте, где они выходят из прибора, уменьшая выходную мощность.	
Внезапное изменение ощущений	Если Вы отключите прибор и снова подключите его через несколько минут, то сигнал будет ощущаться намного сильнее.	Всегда возвращайте силу тока к нулевому значению, отсоединяя провод или зонд.

Если приведенный выше обзор не помог решить Вашу проблему или составить сообщение о непредвиденных операциях или событиях, то Вам следует позвонить обратиться к продавцу.

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

	Внимание! При использовании следуйте инструкциям, приведенным в Руководстве пользователя
	ОБОРУДОВАНИЕ ТИПА BF (с изолированной накладываемой частью, обеспечивающее степень защиты от поражения электрическим током), прибор оснащено проводящим контактом с конечным пользователем.
	Обратитесь к инструкции по применению
	Температурный диапазон, в пределах которого прибор может безопасно использоваться
LOT	Номер товарной партии, присвоенный изготовителем, чтобы можно было идентифицировать товарную партию или серию изделий
	Диапазон влажности, в пределах которого прибор может безопасно использоваться
S/N	Серийный номер, присвоенный изготовителем, чтобы можно было идентифицировать конкретное прибор

	Не подлежит утилизации вместе с бытовыми отходами
	Атмосферное давление, в пределах которого прибор может безопасно использоваться
	Дата изготовления, указывается в серийном номере, нанесённом на прибор (как правило, в батарейном отсеке) в форме «год/ серийный номер» (ГГ/ 123456) или «месяц / год/ серийный номер» (ММ/ ГГ/ 123456).
	Это прибор предназначено для использования в домашних условиях
IP22	Это прибор не является водонепроницаемым и должно быть защищено

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Форма волны	Симметричная би-фазная ная
Амплитуда (нагрузка более 500 Ом)	70 мА от 0 до пикового значения, 50 шагов в A&B, 60 шагов в C +/- 10%
Выходной штекер	Полностью экранирован
Каналы	Двухканальный
Батареи	2 щелочные батареи типа AA или 2 NiMH (Никель-металлогидридные) типа AA
Вес	74±1 г без батарей
Размеры	120±1×60±1×20±1 мм
Классификация безопасности	Внутренний источник электропитания

Техническая характеристика условий окружающей среды

Эксплуатация:	Диапазон температур: от 5 до 40°C. Влажность: от 15 до 93% относительной влажности без конденсации. Атмосферное давление: от 700 до 1060 гПа.
Хранение:	Диапазон температур: от - 25 до +70°C.

	Влажность: до 93% относительной влажности без конденсации. Атмосферное давление: от 700 до 1060 гПа.
ОБОРУДОВАНИЕ ТИПА BF	Оборудование, обеспечивающее степень защиты от поражения электрическим током, с изолированной накладываемой частью.
Сведения о программном обеспечении	PFMAMA+_M6832_R3.hex 07.2019
Класс безопасности программного обеспечения	A
Время установления рабочего режима, не более, сек	10
IP22	Прибор не водостойкий и должно быть защищено от воздействия жидкостей
	Соответствует нормативным требования ЕС, предъявляемым к утилизации (WEEE).

Примечание: электрические характеристики являются номинальными и могут отличаться от

приведенных значений из-за нормальных производственных допусков (не менее 5 %).

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОИЗВОДИТЕЛЕ И ДИСТРИБЬЮТОРЕ

Производитель: Tenscare Ltd (Великобритания), 9 Blenheim Road, Longmead Business Park, Epsom, Surrey, KT19 9BE, GB. (Тенскэа Лтд. 9 Бленхайм роад, Эпсом, Суррей KT19 9BE, Великобритания)

Уполномоченный представитель производителя на территории РФ: ЗАО «Пенткрофт Фарма», 129110, г. Москва, пр. Мира, д. 68, стр.2, комната 1 +7 (495) 788-77-46, pentcroft@mail.ru