

## Пессарий Кольцо

**Применение:** кольцевой пессарий сделан из гибкого силикона, удобного для пациента, со стальной пружинной вставкой, которая позволяет держать форму. Пессарий упругий и может быть легко заменен пациентом самостоятельно. Окружность кольца относительно тонкая. Применение кольцевого пессария предпочтительно для устранения небольших проблем опущения и случаев умеренного недержания. Для применения этого вида пессария обязательным условием является отсутствие повреждения тазового дна (также, если оно уменьшенных размеров). Кроме того, это может предотвратить развитие недержания от нагрузки благодаря эффекту поддержки мочеиспускательного канала.

**Размеры:** могут быть настроены различные размеры кольцевого пессария, в пределах от минимального- 50мм до максимального- 100мм. Должен быть поставлен пессарий с наименьшим диаметром, который держится.

**Использование:** врач регулирует положение пессария при первом осмотре, просит пациента покашлять, испытывая его под нажимом и в движении. Для облегчения установки пессарий смазывается кремом с эстрогеном. После испытания положение пессария должно быть проверено снова.

При возможности рекомендуется, чтобы пациентка заменила пессарий самостоятельно, то есть она должна удалить его вечером и вставить его утром. Использование крема с добавлением эстрогена облегчает вставку и улучшает местное кровообращение, а также способствует формированию эпителия и соединительной ткани. Должен использоваться исключительно крем, содержащий эстриол (более быстрое сцепление с рецептором). Поскольку для эффекта смазки требуется относительно небольшое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию в составе 1 мг эстриола/1 г крема.

Замена пессария может быть произведена в положении, в котором пациентка может поставить одну ногу на табурет или край кровати, в положении, которое рекомендовано при установке тампона; если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациентка должна быть обучена тому, как вставлять пессарий (например, сначала сжать его, а затем подтолкнуть его к верхней части влагалища), и как удалить его (захватив кольцо указательным пальцем за край, ослабить пессарий).

При установке пессария пациентка должна убедиться, что кольцо сжато и вставлено в верхний свод влагалища. При удалении пессария пациентка должна захватить кольцо указательным пальцем. Фиксация нити с обеих сторон утолщения, которая может быть отрегулирована индивидуально, может облегчить эту процедуру. Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях нужно применять крем с эстриолом один раз в неделю. Пессарий может использоваться в сочетании с местным вводом эстрогенов перед запланированной влагалищной манипуляцией, чтобы улучшить циркуляцию во влагалищной ткани.

**Побочные эффекты/осложнения:** терапия с использованием этого пессария предназначена для того, чтобы исправить или, по крайней мере, уменьшить проблемы пациента, вызванные пролабированием - в сочетании с дополнительными мерами (физиотерапия, эстрогенотерапия). Ежедневная замена пациентом и дополнительное использование крема с эстрогеном после менопаузы помогает избегать осложнений, таких как инфекции, кровотечения или даже язвы. Если пролабирование излечено недостаточно или если пессарии различных размеров не удерживаются в нужном положении, следует заменить этот пессарий на пессарий кубической формы и проводить местную терапию эстрогенами. Противопоказаниями для использования крема с эстриолом следует считать, например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).