

Пессарий Толстое Кольцо

Применение: пессарий толстое кольцо сделан из гибкого силикона. В отличие от обычного кольцевого пессария он не включает в себя стальную пружину, но имеет большую окружность кольца. Его поверхность больше по площади, поэтому риск некроза влагалищной стенки уменьшается. Этот тип кольца предпочтителен для лечения пациентов старшего возраста с опущением и случаями умеренного пролабирования без недержания. Для применения этого вида пессария обязательным условием является отсутствие повреждения тазового дна (также если оно уменьшенных размеров).

Размеры: могут использоваться различные размеры кольца-пессария, в пределах от минимального - 50 мм до максимального - 100 мм. Следует рекомендовать пессарий с наименьшим диаметром, который держится.

Использование: врач регулирует положение пессария при первом осмотре, просит пациента покашлять, испытывая его под нажимом и в движении. Для облегчения установки пессарий смазывается кремом с эстрогеном. После проведения испытания положение пессария должно быть проверено повторно.

Если есть такая возможность, рекомендуется, чтобы пациентка заменила пессарий самостоятельно, то есть она должна удалить его вечером и вставить его утром. Использование крема с добавлением эстрогена облегчает вставку и улучшает местное кровообращение, а также способствует формированию эпителия и соединительной ткани. Должен использоваться исключительно крем, содержащий эстриол (более быстрое сцепление с рецептором). Поскольку для эффекта смазки требуется относительно небольшое количество крема, мы рекомендуем использовать концентрацию в составе 1 мг эстриола/1 г крема.

Замена пессария может быть произведена в положении, в котором пациент может поставить одну ногу на табурет или край кровати, в положении, которое рекомендовано при установке тампона; если это

слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как вставлять пессарий (например, сначала сжать его, а затем подтолкнуть его к верхней части влагалища) и как удалить его (захватив кольцо указательным пальцем за край, ослабить пессарий). Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях нужно вводить крем с эстриолом один раз в неделю.

Побочные эффекты/осложнения: терапия с использованием пессария предназначена для того, чтобы устранить или по крайней мере уменьшить проблемы пациента, вызванные пролабированием- в сочетании с дополнительными мерами лечения (физиотерапия, эстрогены). Ежедневная замена пациентом и дополнительное использование крема с эстрогеном после наступления менопаузы поможет избегать осложнений, таких как инфекции, кровотечения или даже язвы. Если пролабирование недостаточно излечено или если пессарии различных размеров не удерживаются в нужном положении, следует заменить этот пессарий на пессарий кубической формы и проводить местную терапию эстрогенами. Противопоказаниями для использования крема с эстриолом следует считать, например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может произвести замену пессария самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который может помочь в проведении этой процедуры.

Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).