

## Уретральный пессарий

**Применение:** уретральный пессарий сделан из гибкого силикона со стальной пружиной внутри, которая позволяет пессарию сохранять упругость. Пессарий предназначен главным образом для пациентов с недержанием при нагрузке, возможно отягощенным опущением, при отсутствии повреждения тазового дна. Пессарий помогает предотвратить развитие дальнейшего недержания при нагрузке благодаря утолщению, благодаря которому поддерживается перемычка между мочевым пузырем и уретрой и предотвращается открытие верхней уретры при нагрузке, например, при кашле или движении. Он также помогает избежать просачивания мочи в уретру, что помогает справиться с недержанием при позывах, а также при одновременном воздействии нагрузки и позывов.

**Размеры:** диаметры пессариев варьируются от минимального- 45 мм до максимального- 100 мм. Должен быть выбран размер, который позволяет достигать наилучшего эффекта и устранить недержание при кашле в положении стоя и в то же время не затрудняет мочеиспускание. Следует заменить пессарий на пессарий большего размера через 1 или 2 месяца из-за расслабления влагалищной ткани. При установке пессария кольцо следует передвигать через влагалищный свод в направлении вверх так, чтобы утолщение поднимало перемычку между мочевым пузырем и уретрой.

**Использование:** врач регулирует положение пессария при первом осмотре на смотровом кресле при полном мочевом пузыре. Затем пациента просят покашлять, напрячь пресс и подвигаться, при этом отмечается утечка мочи, и положение пессария проверяется снова. При адекватном положении пессария могут быть компенсированы даже серьезные случаи недержания при нагрузке. Перед установкой пессарий смазывают кремом с эстрогеном. Мы рекомендуем использовать смесь 1 мг эстриола/1г крема (быстрое сцепление с рецептором). Рекомендуется, чтобы пациентка научилась

заменять пессарий самостоятельно, обычно она могла бы удалить его вечером и вставить утром, или использовать его только в некоторых случаях, например, во время спортивных соревнований. Слой крема с добавлением эстрогена облегчает установку и улучшает местное кровообращение, а также формирование эпителия и соединительной ткани. Замена пессария может быть выполнена в положении стоя, поставив одну ногу на табурет или на край кровати, как и в позиции, используемой при установке тампона. Если это слишком сложно, можно вставлять пессарий, вытянув ноги и, если необходимо, прислонившись к стене или в положении лежа. Пациент должен быть обучен тому, как устанавливать пессарий (например, сначала нажать на кольцевую часть и затем подтолкнуть его к верхней части влагалища, так чтобы утолщение оказалось под симфизом), и как удалить его (охватить кольцо указательным пальцем за край и ослабить пессарий). Фиксация нити с обеих сторон утолщения, которая может быть индивидуально отрегулирована, может облегчить процедуру и избежать образования утолщения под мочевым пузырем. Однако пациенты старшего возраста могут предпочесть постоянную помощь медсестры. В этих условиях следует использовать крем с эстриолом или яйцеклеткой один раз в неделю. Пессарий может использоваться в сочетании с местной терапией эстрогенами перед запланированной операцией на влагалище, чтобы улучшить регенерацию влагалищной ткани.

**Побочные эффекты/осложнения:** терапия с использованием пессария предназначена, в сочетании с дополнительными мерами (физиотерапия, эстрогенотерапия), для устранения или, по крайней мере, уменьшения проблемы недержания у пациентов. Ежедневная замена помогает избежать осложнений- инфекций, кровотечений или даже язвы. Недержание при нагрузке не нуждается в терапии в ночной период. Если проблемы с недержанием остаются, должны быть пересмотрены и диагноз, и выбор пессария. Возможно, что утолщение не выполняет своей функции подъема из-за недостаточной силы поднимающих мускулов или наличия препятствий

в стенке влагалища. В этих условиях следует заменить пессарий на кубический пессарий и местную эстриол -терапию - по крайней мере, временно. Следует учесть противопоказания к использованию эстриолового крема (например, беременность, период кормления грудью, эстрогенозависимые опухоли).

Если пациент не может заменить пессарий самостоятельно, желательно пригласить медсестру или члена семьи, который сможет помогать в проведении этой процедуры.

⚠ Изделие не должно использоваться другими пациентами и должно храниться при комнатной температуре. Пессарий можно мыть теплой водопроводной водой без использования дезинфицирующих средств. Материал может быть очищен и дезинфицирован предпочтительно с использованием альдегидсодержащих растворов (Gigasept FF). Пессарий может также стерилизоваться паром (134°C/3,8 бар) или горячим воздухом (250°C).